



Alexis Alexandridis M.D.
BREAST + GENERAL SURGERY
Sabrina Kidd M.D.
COLON + RECTAL SURGERY

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Preparación Dividida con SuPrep

IMPORTANTE : Lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su colonoscopia.

Fecha de la colonoscopia: _____

Su procedimiento será en **Sonoma Valley Hospital**. 347 Andrieux St, Sonoma, CA.

El personal de enfermería de SVH le indicará su **hora de llegada** antes de su procedimiento.

Si necesita reprogramar, cancelar o tiene alguna pregunta sobre su procedimiento, llame con la oficina: 707-938-7690.

Instrucciones clave:

Le han programado una colonoscopia. Para tener una colonoscopia exitosa, su colon **DEBE** estar libre de heces sólidas o líquidas. Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** como están escritas. *Si no tiene excremento líquido claro (como orina del ano) en el momento de la colonoscopia, es posible que se cancele el procedimiento.*

NO coma ningún alimento sólido TODO el día anterior o la mañana de su colonoscopia

- Compre su preparación medicamentos al menos **5 días** antes de su colonoscopia
- **NO** mezcle la solución hasta el día anterior a su colonoscopia (día de preparación)
- Un **adulto responsable** (miembro de la familia o amigo) **DEBE** llevarlo a casa después del procedimiento. **NO SE LE PERMITE** conducir, tomar un taxi, autobús o servicio de automóvil, caminar o salir solo del hospital.
- Espere estar en SVH para el procedimiento durante **3-4 horas** .

Medicamentos: Es posible que deba suspender o ajustar temporalmente algunos de los medicamentos que toma antes de la colonoscopia.

- **Anticoagulantes:**
 - *Coumadin* (warfarina): Debe suspenderse antes del procedimiento. Por favor, consulte con su médico prescriptor para obtener instrucciones.
 - *Plavix* (clopidogrel), *Ticlid* (clorhidrato de ticlopidina), *Agrylin* (anagrelida), *Effient* (Prasugrel): Suspenda estos medicamentos al menos **7 días** antes de su procedimiento. **Consulte con su médico prescriptor para confirmar que es seguro suspender este medicamento durante 1 semana.**
 - *Xarelto* (Rivaroxaban), *Pradaxa* (Dabigatran), *Eliquis* (Apixaban) u otros anticoagulantes orales directos: suspenda estos medicamentos al menos **72 horas** antes de su procedimiento. **Verifique con su médico que le recetó la confirmación de que es seguro retener este medicamento durante 72 horas.**
- **Insulina y medicamentos para la diabetes:**
 - Si toma *Metformin*, *Glucophage*, *Glipizide* (u otra pastilla para bajar el nivel de azúcar en la sangre) **NO** tome estos medicamentos el día de la PREPARACIÓN y el DÍA DEL PROCEDIMIENTO.
 - *Insulina regular*: **no** la tome el día del procedimiento
 - *Insulina de acción prolongada (NPH)*: Tome la mitad de la dosis recetada en la mañana del día del procedimiento.
 - *Lantus*, *Humalog* o *insulina 70/30*: **comuníquese con su médico para obtener instrucciones.**
 - GLP-1 medicamentos (como *Ozempic*, *Wegovy*, *Rybelsus* y otros): **comuníquese con la oficina para obtener instrucciones.**
 - **Aspirina, aceite de pescado, omega, hierro y otros suplementos:** Mantenga estos durante 7 días antes del procedimiento.
- **Presión arterial y otros medicamentos esenciales:** A menos que se indique lo contrario, tómelos con un sorbo de agua tanto el día de la preparación como el día de la colonoscopia

Artículos para comprar en una farmacia local:

- **SuPrep (sulfato de sodio/sulfato de potasio/ sulfato de magnesio).** Esta receta ha sido enviada a su farmacia registrada en la oficina.
- **Crema/ungüento barrero para proteger las nalgas:** Calmoseptine o óxido de zinc o ungüento A&D

Tres (3) días antes de su colonoscopia: ***Muy Importante***

- Evite alimentos ricos en fibra como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol y quinoa), pan multicereales, nueces, ensalada, verduras frescas (tomates, zanahorias, pepinillos, maíz, etc.), frutas frescas y secas .
- Evite los suplementos de fibra como las cáscaras de psyllium, Metamucil, Citrucel , Benefiber , Konsyl .

Un día antes de su colonoscopia (**DÍA DE PREPARACIÓN**): _____

Solo beba **líquidos CLAROS TODO EL DÍA** antes de su colonoscopia. **NO coma ningún alimento sólido.** Los líquidos claros que puede beber incluyen: **No líquidos rojos o anaranjados!**

- Agua; jugo de manzana o de uva blanca sin pulpa; caldo sin grasa; café o té (sin leche y crema); bebidas carbonatadas claras como ginger ale o refrescos de lima-limón; Gatorade u otras bebidas deportivas (azul, verde, o amarillo es aceptable); Crystal Light; gelatina, paletas heladas (sin leche, sin pulpa).
- **NO** beba *alcohol* ni use *marihuana* el día anterior o el día del procedimiento.

Cuándo tomar su preparación intestinal:

Citas de mañana (llegada **ANTES DE LAS 11 AM**):

- **Paso 1:** A las **6:00 p. m.** , vierta una botella de 6 oz de Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba esto dentro de los 15 minutos. **DEBE BEBER 2** recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- **Paso 2:** A las **9:00 p. m.** vierta la botella restante de 6 oz de Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba esto dentro de los 15 minutos. **DEBE BEBER 2** recipientes adicionales de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.
- Si siente náuseas, deténgase, espere 30 minutos y reinicie.
- **NO COMA ni BEBA nada después de la medianoche excepto los medicamentos esenciales con un sorbo de agua.**

Citas de la tarde (llegada a las **11:00 o MÁS TARDE**):

- **Paso 1:** A las **6:00 p. m.** , vierta una botella de 6 oz de Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba esto dentro de los 15 minutos. **DEBE BEBER 2** recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- **Paso 2:** **El día de la colonoscopia, 6 horas antes de la llegada,** vierta la botella restante de 6 oz de Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba esto dentro de los 15 minutos. **DEBE BEBER 2** recipientes adicionales de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.
- Si siente náuseas, deténgase, espere 30 minutos y reinicie.
- **NO COMA ni BEBA nada mas después la preparación.**